

Le Club de la Bonne Humeur de Petit Mars



SORTIE SAINT BRÉVIN- SAINT NAZAIRE (Marche & Visites & Repas) JEUDI 21 MAI 2026

7h45 : Départ en car de Planète Mars 44390 Petit Mars

PLUSIEURS GROUPES POUR LA MATINÉE :

Groupe marche longue	9h30	Marche de 9 km (Marche Facile sans dénivelé)
Groupe visite	10h00	Déambulation dans le centre de St BRÉVIN (jour du Marché)
Groupe marche courte	10h45	Départ Marche de 3 km du centre de SAINT BRÉVIN vers le restaurant

12h15 Repas au restaurant « LE DÉBARCADÈRE »

MENU:

- *Kir*

- *Méli Mélo de tomates , jambon de Bayonne, mozzarella et huile basilic*

- *Pavé de maigre échalotes safranées ,d'asperges vertes et écrasé de pommes de terre*

OU

- *Suprême de volaille fermière avec les mêmes légumes*

- *Café Gourmand*

- *Vins et café*

16h00 : Arrivée à Escale'Atlantic SAINT NAZAIRE pour une visite de 1h30 minimum

19h30 : Retour Petit mars

Le tarif est de 69 euros par personne, incluant la restauration, le transport en car et la visite de Escale'Atlantic

Attention : Le nombre de participants est restreint à 53.

Contact : Jean Pierre VINCENT 06 51 69 91 22

✂ -----

Sortie à SAINT-BRÉVIN- SAINT-NAZAIRE (Marche & Visites & Repas)

Nom et Prénom: _____ Nombre de personnes _____

Vous prévoyez **Marche longue** **OU** **Marche courte** **OU** **Déambulation** (Rayer les mentions inutiles)

Choix du plat principal :

Nombre : _____ *Pavé de maigre échalotes safranées et légumes*

Prénoms : _____

Nombre : _____ *Suprême de volaille fermière et légumes*

Prénoms: _____

Si vous êtes intéressés :Imprimer le bulletin d'inscription, le remplir, joindre votre chèque correspondant.
Déposez le dans l'une des boîtes aux lettres du Club de la Bonne Humeur 5 Rue du Stade ou à la mairie avant
30 AVRIL 2026

PS : *Toute inscription sans chèque ne sera pas prise en compte. Merci d'adresser un mail ou un courrier en cas de désistement. Les inscriptions seront enregistrées par ordre d'arrivée.*

Information disponible sur le site du Club : <https://www.cbhpetitmars.com/>