



<Programme de la Semaine Bleue 2026

La Municipalité et le Club de la Bonne Humeur vous proposent les activités suivantes :

Jour	Date	Heure et Lieu	Activités
Samedi	26/09/2026	Début 14h30 Salle Molière	Concours de belote, inscriptions à 13h30 sur place. (8 € par joueur)
Dimanche	04/10/2026	12h30 Le Saint Laurent	Repas annuel des Séniors (70 ans et plus), invitation envoyée milieu d'août.
Lundi	05/10/2026	Départ 8h45 Retour 16h Complexe sportif	Journée d'activités à la base de loisirs de Vioreau (3 activités à découvrir). Déjeuner sur place avec son pique-nique. <i>Journée d'activités sportives et ludiques organisée par le département de Loire-Atlantique.</i>
Mardi	06/10/2026	14h00 – 18h Salle Molière	Après-midi pétanque, jeux de cartes, tricotine et papotage autour d'un goûter
Mercredi	07/10/2026	14h00 – 18h L'Astronef	➤ Après-midi convivial intergénérationnel (<i>Pétanque, jeux de société, crochet, djembé, activités manuelles</i>) suivi d'un goûter
Jeudi	08/10/2026	Départ 8h00 Complexe sportif 12h15 Salle Planète Mars	➤ Marche facile (8 km) sur la commune d'Oudon (<i>marche à la vallée du Havre</i>) ➤ Repas animation karaoké danse Salle Planète Mars
Vendredi	09/10/2026	9h30 – 11h00 Salle bleue Départ 14h15	➤ Atelier informatique – mobilité et numérique, prendre les transports en commun en toute sérénité ➤ Cinéma Nort-sur-Erdre « <i>Marsupilami</i> » de Philippe Lacheau et Jamel Debouze (<i>Comédie</i>) <i>Prêt à tout pour garder son travail, David embarque sa famille et un collègue gaffeur dans une croisière qui bascule dans le chaos lorsqu'un adorable bébé Marsupilami s'échappe d'un colis top secret.</i>

**COUPON RÉPONSE A DEPOSER EN MAIRIE OU DANS LA BOÎTE AUX LETTRES DU CLUB DE LA BONNE
HUMEUR AU 5 RUE DU STADE POUR LE 21 SEPTEMBRE 2026.**

NOM : Prénom : N° Tél :

Activités gratuites	Nbre de pers.	Activités payantes	Nbre de pers.	Total
Journée Vioreau (<i>liste d'activités à choisir au verso</i>)		Cinéma (5 €/pers.)		
Après-midi pétanque, etc		Repas salle Planète Mars (26€/pers.)		
Après-midi intergénérationnel				
Marche à Oudon				
Atelier informatique		Total à payer		

☐ N'a pas de moyen de locomotion et souhaite que quelqu'un vienne me chercher à mon domicile.

Faites votre total à payer et joignez un chèque de ce montant à l'ordre du Club de la Bonne Humeur pour valider vos inscriptions.

Observation :

**Chaque personne doit sélectionner une seule
Liste d'activités !**

Activités	Nbre de pers.
Tir laser, carabine, catamaran et VTT	
VTT, voile RS (promenade en bateau Collectif 7), tir laser et carabine	
Orientation, tir laser, carabine et marche nordique	

Choix repas du 8/10/2026 salle Planète Mars

	Nbre de pers
Choix 1 entrée :Tatin de légumes,gambas snakées	
Choix 2 entrée :Verrine Guacamole saumon Gravlax ,lieu et blinis	
Choix 1 plat :Blanquette de la mer riz pilaf	
Choix 2 plat :Joue de bœuf Grand veneur riz pilaf	
Choix 1 dessert :Tiramisu	
Choix 2 dessert :Verrine cheesecake citron vert	

Chaque sortie extérieure à Petit Mars se fera en covoiturage.